



Εταιρία Διεθνικής Εκπαίδευσης και
Ανάπτυξης - TRANSCOOP

Περιφέρεια Αναπτυξιακή Α.Ε. Ο.Τ.Α.
Αναπτυξιακής Βορείου Πελοποννήσου – Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.
Αναπτυξιακής Ολυμπίας - Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία ΟΤΑ
Αναπτυξιακής Ροδόπης- Ανώνυμη Αναπτυξιακή Εταιρεία
Αναπτυξιακής Νοτίου Ηπείρου – Αμβρακικού Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.
Αναπτυξιακής Ηπείρου ΑΕ – Αναπτυξιακός Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης

Δράση 3: “Marketing Plan”, στο πλαίσιο της δράσης με τίτλο «Πολιτιστικές Διαδρομές και Αρχαία Θέατρα» του προγράμματος «Αγροτικής Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014-2020» (ΠΑΑ), Μέτρο 19, Υπομέτρο 19.3 – Διατοπική και Διακρατική Συνεργασία. Κωδ. ΟΠΣΑΑ 0036143085»

ΔΡΑΣΗ 3.2.: ΠΑΚΕΤΑ ΑΠΟΔΡΑΣΕΩΝ

5. ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΗΛΕΙΑ (ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΤΑΞΙΔΙ)

Εταιρία Διεθνικής Εκπαίδευσης και Ανάπτυξης - TRANSCOOP

Μάιος 2025



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

5. ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΗΛΕΙΑ (ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΤΑΞΙΔΙ)

Συνολική Διαδρομή: περίπου 512 χλμ

Τίτλος διαδρομής

«Στη Σκηνή του Χρόνου»

Από την Ήλιδα ως τον Επικούρειο Απόλλωνα - Μια διαδρομή τριών ημερών γεμάτη ιστορία, γεύσεις και τοπία

Αφετηρία

Πύργος

Σύντομη Περιγραφή – Ιδιαίτερα Στοιχεία

Μια πολιτιστική διαδρομή στην Ηλεία, με επίκεντρο τα αρχαία θέατρα και τα μοναδικά ιστορικά μνημεία της περιοχής. Οι επισκέπτες ανακαλύπτουν τη διαχρονική γοητεία της Ολυμπίας, της Ήλιδας, της Πλατιάνας και του ναού του Επικούρειου Απόλλωνα. Το ταξίδι πλαισιώνεται από φυσικά τοπία, παραδοσιακούς οικισμούς και τοπικές γεύσεις. Μια εμπειρία όπου η ιστορία, η φύση και η πολιτιστική κληρονομιά συναντιούνται με αυθεντικότητα.

Διάρκεια

Τρεις ημέρες.

1^η Ημέρα | Πύργος – Ήλιδα – Κάστρο Χλεμούτσι & Γλαρέντζας – Κυλλήνη – Παραλία Κουρούτα – Οινοποιεία της Περιοχής

1^η Ημέρα
Διανυκτέρευση: Πύργος
Συνολική απόσταση διαδρομής 1^{ης} ημέρας : περίπου 142 χλμ
Οδήγηση: 2 ώρες και 47 λεπτά

Κύρια Σημεία - Προορισμοί
Πύργος
Αρχαίο Θέατρο Ήλιδας
Κάστρο Χλεμούτσι
Κάστρο Γλαρέντζας
Κυλλήνη
Παραλία Κουρούτα
Οινοποιεία της Περιοχής
Πύργος

08:30 – 09:15 | Καφές & Πρωινό στον Πύργο

09:15 | Αναχώρηση για Αρχαίο Θέατρο Ήλιδας
37,8 χλμ | 35 λεπτά

09:50 | Άφιξη

09:50 – 11:20 | Επίσκεψη στο Αρχαίο Θέατρο & Αρχαιολογικό Χώρο
Ξεναγήση (αν υπάρχει διαθεσιμότητα)

11:20 – 12:00 | Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ήλιδας (δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο)

12:00 | Αναχώρηση για Κάστρο Χλεμούτσι
27,5 χλμ | 29 λεπτά

12:30 | Άφιξη

12:30 – 13:15 | Επίσκεψη στο Κάστρο Χλεμούτσι & Μουσείο

13:15 | Αναχώρηση για Κάστρο Γλαρέντζας

7,6 χλμ | 14 λεπτά

13:30 | Άφιξη

13:30 – 14:00 | Επίσκεψη στο Μεσαιωνικό Κάστρο της Γλαρέντζας

14:00 | Αναχώρηση για Κυλλήνη

1,4 χλμ | 5 λεπτά

14:05 | Άφιξη

14:05 – 15:00 | Ελαφρύ γεύμα παραθαλάσσια στην Κυλλήνη

15:00 | Αναχώρηση για Παραλία Κουρούτα

32,2 χλμ | 30 λεπτά

15:30 | Άφιξη

15:30 – 16:30 | Καφές ή γλυκό στην Παραλία Κουρούτα

16:30 | Αναχώρηση για Πύργο

16,3 χλμ | 20 λεπτά

16:50 | Άφιξη

16:50 – 17:30 | Λίγη ώρα ξεκούραση στο ξενοδοχείο στον Πύργο

17:30 | Αναχώρηση για οινοποιείο, Κορακοχώρι

12,1 χλμ | 17 λεπτά

17:47 | Άφιξη

17:50 – 18:45 | Επίσκεψη σε Οινοποιείο στο Κορακοχώρι

– Ξενάγηση στους αμπελώνες και στους ελαιώνες

– Επίσκεψη σε Μουσείο και

– Γευσιγνωσία

18:45 | Αναχώρηση για άλλο Οινοποιείο της Περιοχής

12,2 χλμ | 18 λεπτά

19:05 | Άφιξη

19:05 – 19:45 | Επίσκεψη στο Οινοποιείο

– Ξενάγηση & γευσιγνωσία

19:45 | Αναχώρηση για Πύργο

12,2 χλμ | 18 λεπτά

20:05 | Άφιξη

20:05 – 21:00 | Βόλτα στα τοπόσημα του Πύργου

- Συνοικία Αγίας Κυριακής, παλιές σταφιδαποθήκες
- Δημοτικό Θέατρο "Απόλλων" (Τσίλλερ), Πρώην Δημοτική Αγορά (Τσίλλερ) που έχει μετατραπεί σε Μουσείο

21:00 – 22:30 | Βραδινό φαγητό στους πεζόδρομους του Πύργου

The screenshot displays a Google Maps interface with a travel itinerary in the Peloponnese region of Greece. The map shows a blue route connecting several key locations. A callout box indicates a travel time of 2 hours and 47 minutes for a 142 km distance. The left sidebar lists several stops, including archaeological sites and wineries. The bottom of the map shows transport options like E55/E09 and a 2-hour 47-minute travel time.

Stops listed in the sidebar:

- Αρχαίο Θέατρο Ήλιδας, Αμαλιάδα 27
- Κάστρο Χλεμούτσι, Κάστρο Ηλείας, Α
- Κάστρο Γλαρέντζας, Κυλλήνη 270 68
- Κυλλήνη
- Παραλία Κουρούτα, Κουρούτα 272 00
- Κτήμα Μερκούρη, Μ8G5+FM, Κορακο
- ούβα - Drouva Winery, 37.702365,21.43
- Πύργος, 271 00

Map Callout: 2 ω 47 λεπ. 142 χλμ.

Map Labels: Κάστρο Γλαρέντζας, Κυλλήνη, Αρχαίο Θέατρο Ήλιδας, Κάστρο Χλεμούτσι, Παραλία Κουρούτα, Κτήμα Μερκούρη, Κτήμα Δρούβα - Drouva Winery, Πύργος.

Map Callout (Bottom): μέσω E55/E09 2 ω 47 λεπτ. 142 χλμ.

2^η Ημέρα | Πύργος – Πλατιάνα – Λαμπεία – Δάσος Φολόης – Αρχαία Ολυμπία – Οινοποιείο της Περιοχής – Κρέστενα - Πύργος

2^η Ημέρα
Διανυκτέρευση: Πύργος
Συνολική απόσταση διαδρομής 2^{ης} ημέρας : περίπου 182 χλμ
Οδήγηση: 3 ώρες και 45 λεπτά

Κύρια Σημεία - Προορισμοί
Πύργος
Αρχαίο Θέατρο Πλατιάνας
Λαμπεία
Δάσος Φολόης
Αρχαία Ολυμπία
Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας
Οινοποιείο της Περιοχής
Κρέστενα
Πύργος

08:30 – 09:15 | Καφές & Πρωινό στον Πύργο

09:15 | Αναχώρηση για Αρχαίο Θέατρο Πλατιάνας (Αίπιος)

41,2 χλμ | 50 λεπτά

10:05 | Άφιξη

10:05 – 11:00 | Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό Χώρο & Θέατρο Αίπιος (Πλατιάνας)

– Το θέατρο βρίσκεται υπό αναστήλωση αλλά είναι επισκέψιμο

11:00 | Αναχώρηση για Λαμπεία

55,1 χλμ | 1 ώρα και 8 λεπτά

12:10 | Άφιξη

12:10 – 13:15 | Καφές & ελαφρύ γεύμα στο χωριό Λαμπεία

– Όμορφο ορεινό χωριό, παραδοσιακή ατμόσφαιρα

13:15 | Αναχώρηση για Δάσος Φολόης

12,2 χλμ | 15 λεπτά

13:30 | Άφιξη

13:30 – 15:00 | Πεζοπορία στο Δρυοδάσος Φολόης – Μονοπάτι της Γραβάτας

– Φυσιολατρική διαδρομή

– Επίσκεψη στο Περιβαλλοντικό Μουσείο Φολόης

15:00 | Αναχώρηση για Αρχαιολογικό Χώρο Ολυμπίας

29,5 χλμ | 33 λεπτά

15:35 | Άφιξη

15:35 – 17:00 | Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό Χώρο Ολυμπίας

17:00 – 17:45 | Επίσκεψη στο Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας (Κοτσανά) - Μουσείο Αρχιμήδη, Αρχαία Ολυμπία

17:45 | Αναχώρηση για κοντινό Οινοποιείο

2,7 χλμ | 6 λεπτά

17:51 | Άφιξη

17:50 – 18:30 | Επίσκεψη & Γευσιγνωσία στο Οινοποιείο

– Ξενάγηση και δοκιμή κρασιών τοπικής παραγωγής

Η εναλλακτικά:

17:50 – 18:30 | Επίσκεψη σε Κτήμα με βιολογικούς αμπελώνες

– 15 λεπτά από Αρχαία Ολυμπία | Βιολογικοί αμπελώνες και ξενάγηση

18:30 | Αναχώρηση για Κρέστενα

13,7 χλμ | 20 λεπτά

18:50 | Άφιξη

18:50 – 19:45 | Βόλτα στη γοητευτική κωμόπολη της Κρέστενας , στην αγορά – τοπικά προϊόντα (ζυμαρικά, φούρνος κλπ)

19:45 – 21:30 | Φαγητό στα Κρέστενα στις ωραίες ταβέρνες

21:30 | Αναχώρηση για Πύργο

20,4 χλμ | 19 λεπτά

21:50 | Άφιξη – Διανυκτέρευση

The screenshot shows a Google Maps interface with a travel itinerary for the Peloponnese region in Greece. The map displays a blue route connecting several historical sites. A callout box indicates a travel time of 3 hours and 45 minutes for a 182 km distance. The left sidebar lists the itinerary stops, and the bottom left shows transport options like a bus or train.

Itinerary Stops (from top to bottom):

- Πύργος, 271 00
- Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηλείας, υπη...
- Λαμπεία, 270 63
- Το Δάσος (Φολόη), Φολόη 270 66
- Αρχαία Ολυμπία, 270 65
- Κτήμα Ολύμπια Γη, Archaia Olympria, 1
- Κρέστενα, 270 55
- Πύργος

Transportation Options:

- Αποστολή οδηγίων στο τηλέφωνό σας
- Αντιγραφή συνδέσμου
- μέσω ΕΟ Πύργου Κυπαρισσίας/Ε55/ΕΟ9 3 ω 45 λεπτ. 182 χλμ.

Map Labels: Πύργος, Αρχαία Ολυμπία, Κτήμα Ολύμπια Γη, Κρέστενα, Ακρόπολη - Εφορεία...

**3^η Ημέρα | Πύργος – Κατάκολο - Πλατιάνα –Ανδρίτσαινα – Ναός Επικούρειου Απόλλωνα
- Πύργος**

3^η Ημέρα
Διανυκτέρευση: Πύργος ή Αναχώρηση
Συνολική απόσταση διαδρομής 3^{ης} ημέρας : περίπου 188 χλμ
Οδήγηση: 3 ώρες και 43 λεπτά

Κύρια Σημεία - Προορισμοί
Πύργος
Κατάκολο
Αρχαίο Θέατρο Πλατιάνας
Ανδρίτσαινα
Ναός Επικούρειου Απόλλωνα
Πύργος

08:30 – 09:15 | Καφές & Πρωινό στον Πύργο

09:15 | Αναχώρηση για Κατάκολο

13,7 χλμ | 16 λεπτά

09:35 | Άφιξη

09:35 – 10:15 | Βόλτα στο Κατάκολο, στο λιμάνι και στα μαγαζιά

10:15 | Αναχώρηση για Αρχαίο Θέατρο Πλατιάνας (Αίπιος))(εναλλακτικά από την 1^η ημέρα)

54,7 χλμ | 59 λεπτά

11:15 | Άφιξη

11:15 – 12:00 | Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό Χώρο & Θέατρο Αίπιος (Πλατιάνας)

– Το θέατρο βρίσκεται υπό αναστήλωση αλλά είναι επισκέψιμο

12:00 | Αναχώρηση για Ανδρίτσαινα

29,2 χλμ | 38 λεπτά

12:40 | Άφιξη

12: 40 | 15:40 Βόλτα στην Ανδρίτσαινα, στον παραδοσιακό οικισμό – Φαγητό – Καφές

15:40 | Αναχώρηση για Ναό Επικούρειου Απόλλωνα

13,8 χλμ | 20 λεπτά

16:00 | Άφιξη

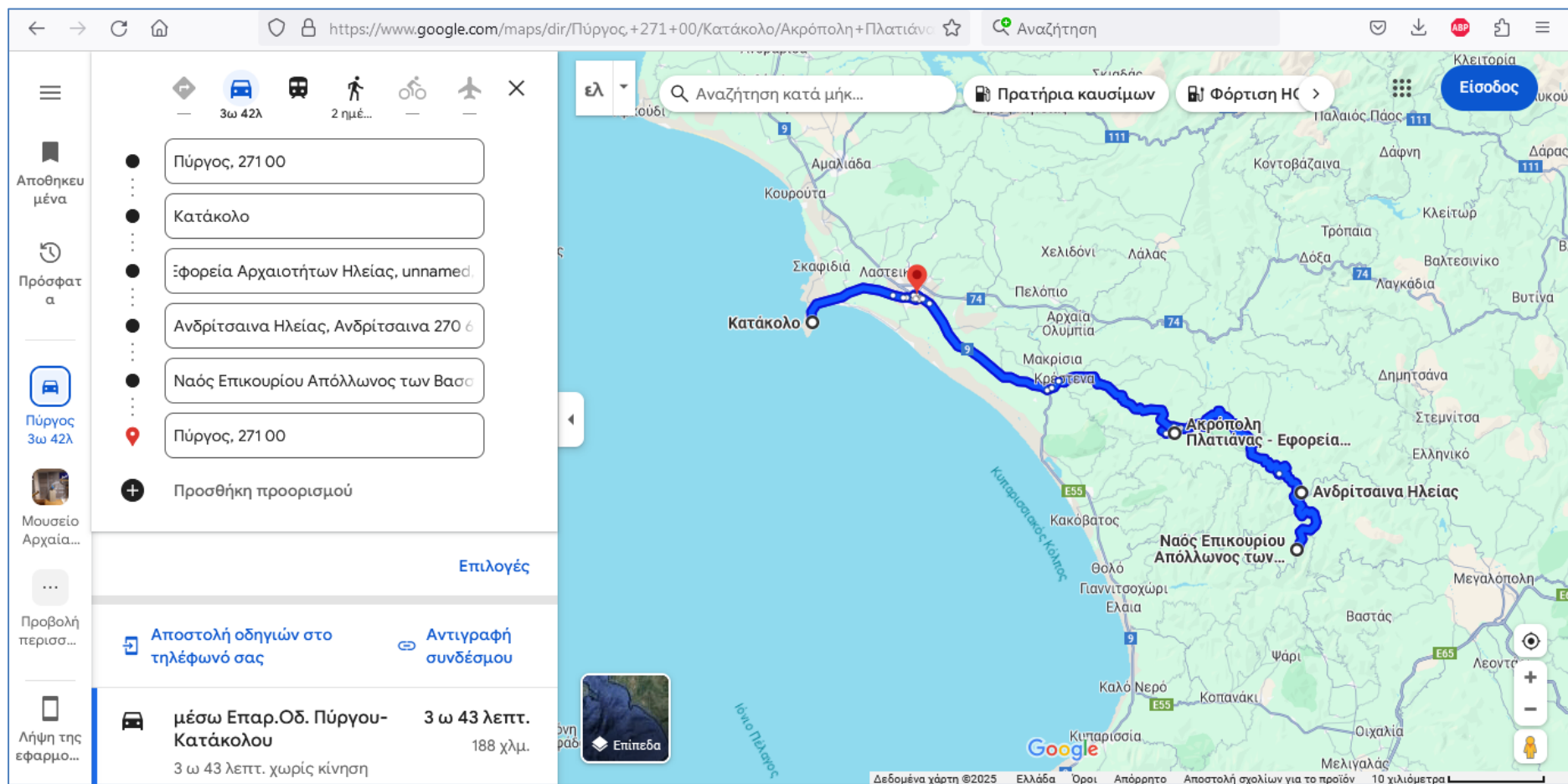
16:00 – 17:30 | Επίσκεψη στον Ναό Επικούρειου Απόλλωνα

17:30 | Αναχώρηση για Πύργο

76,6 χλμ | 1 ώρα και 23 λεπτά

19:00 | Άφιξη

19:00 | Βόλτα, φαγητό στον Πύργο ή Αναχώρηση



Χρήσιμες Πληροφορίες για τα Αξιοθέατα

Τα περισσότερα Μουσεία, Συλλογές, Αρχαιολογικοί χώροι είναι κλειστά κάθε Τρίτη. Κατά τους χειμερινούς μήνες (Νοέμβριος-Μάρτιος) λειτουργούν κατά κανόνα με ωράριο 08:30-15:30 (09:00-16:00 τα μεγάλα μουσεία), το οποίο διευρύνεται κατά τη θερινή περίοδο (Απρίλιος-Οκτώβριος). Ο επισκέπτης θα πρέπει να πληροφορηθεί τις ώρες λειτουργίας πριν την επίσκεψή του σε αυτά. Το ίδιο ισχύει και για τις τιμές των εισιτηρίων.

Πύργος

Ο Πύργος, πρωτεύουσα του νομού Ηλείας, είναι μια πόλη που συνδυάζει ιστορική κληρονομιά και πολιτιστική ζωντάνια. Η καρδιά της πόλης είναι η Πλατεία Σάκη Καράγιωργα, με το νεοκλασικό Λάτσειο Δημαρχείο, δωρεά του εφοπλιστή Γιάννη Λάτση. Στην ίδια περιοχή, το Θέατρο «Απόλλων», έργο του Ερνέστου Τσίλερ, αποτελεί σημείο αναφοράς για τις πολιτιστικές εκδηλώσεις της πόλης.^{54,15}

Στην πόλη υπάρχουν αξιόλογα μουσεία, όπως το Αρχαιολογικό Μουσείο, που στεγάζεται σε κτίριο του Τσίλερ και φιλοξενεί σημαντικά ευρήματα από την ευρύτερη περιοχή. Οι εκκλησίες του Αγίου Νικολάου, της Αγίας Κυριακής και του Αγίου Διονυσίου μαρτυρούν την πνευματική παράδοση της περιοχής.

Η πόλη είναι χτισμένη πάνω σε επτά λόφους και η ιστορία της συνδέεται με την κατεργασία και εμπορία της σταφίδας, με το Ινστιτούτο Σταφίδας να αποτελεί μνημείο αυτής της κληρονομιάς.

Από τον Πύργο μπορεί κανείς να επισκεφθεί άλλα σημεία ενδιαφέροντος, όπως το μοναστήρι της Σκαφιδιάς, το παρακείμενο Ρωμαϊκό Λουτρό, το εντυπωσιακό Σπήλαιο της Βλυχάδας.

Αρχαία Ήλιδα

Αρχαίο Θέατρο Ήλιδας

Το Αρχαίο Θέατρο της Ήλιδας βρίσκεται στην καρδιά της Ηλείας και αποτελεί μέρος του αρχαιολογικού χώρου της αρχαίας πόλης. Κατασκευάστηκε τον 4ο αιώνα π.Χ. και φιλοξενούσε θεατρικές παραστάσεις, αγώνες και θρησκευτικές τελετές. Ξεχωρίζει για την αρμονική του αρχιτεκτονική και την εξαιρετική ακουστική του. Η Ήλιδα ήταν η διοργανώτρια πόλη των Ολυμπιακών Αγώνων, γεγονός που αναδεικνύει τη σπουδαιότητά της. Το θέατρο προσφέρει στους επισκέπτες τη δυνατότητα να βιώσουν την ατμόσφαιρα της αρχαιότητας μέσα σε ένα καταπράσινο, ήσυχο περιβάλλον.

Το θέατρο εντάσσεται στον αρχαιολογικό χώρο και είναι επισκέψιμο καθημερινά 08.00 – 15.30. Το εισιτήριο είναι € 5 ολόκληρο και € 3 μειωμένο.

Αρχαιολογικός Χώρος Ήλιδας

Ο αρχαιολογικός χώρος της πόλης της Ήλιδας αποτελείται από την αρχαία αγορά και το θέατρο, τον οικιστικό τομέα, τα νεκροταφεία, την ακρόπολη και τα μη ανασκαμμένα ακόμη γυμνάσια. Τριγύρω της, σε μικρότερη ή μεγαλύτερη απόσταση αναπτύσσονταν διάφοροι οικισμοί, κώμες ή προάστια με ξεχωριστά νεκροταφεία. Λίγα σχετικά τμήματα έχουν ανασκαφεί, τα οποία, ωστόσο είναι αρκετά ώστε να δοθεί μια ιδέα της αρχαίας πόλης. Το αντιπροσωπευτικότερο ίσως μνημείο είναι το θέατρο με το χαρακτηριστικό χωμάτινο κοίλο και το καλά διατηρημένο σκηνικό οικοδόμημα. Ώρες Λειτουργίας: Θερινό: Καθημερινά (Δευτέρα - Κυριακή): 08.30-15.30

http://odysseus.culture.gr/h/3/gh355.jsp?obj_id=2400

Αρχαιολογικό Μουσείο Ήλιδας

Το Αρχαιολογικό Μουσείο φιλοξενεί εντυπωσιακά ευρήματα από τις ανασκαφές και από περισυλλογές στην αρχαία πόλη και την γύρω περιοχή. Το εντυπωσιακό ψηφιδωτό δάπεδο του 3ου αι. μ.Χ. με τα σύμβολα των Μουσών και τους άθλους του Ηρακλή, το μαρμάρινο άγαλμα του Ερμή που προσομοιάζει στον Ερμή του Πραξιτέλους της Ολυμπίας, οι χάλκινες τεφροδόχες υδρίες με τις περίτεχνες λαβές είναι ορισμένα από τα ξεχωριστά εκθέματα του Μουσείου της Ήλιδας. Ώρες λειτουργίας: Καθημερινά (Δευτέρα - Κυριακή): 08.30 - 15.30. Τιμή Εισιτηρίου: Ολόκληρο: €5, Μειωμένο: €3

http://odysseus.culture.gr/h/1/gh155.jsp?obj_id=3314

Κάστρο Χλεμούτσι

Το κάστρο ιδρύθηκε το 1220-1223 από τον ηγεμόνα Γοδεφρείδο Α΄ Βιλλεαρδουίνο και αποτέλεσε το ισχυρότερο φρούριο του φράγκικου πριγκιπάτου της Αχαΐας. Χτισμένο σε θέση στρατηγική, με εκτεταμένη θέα στον κάμπο της Ηλείας και στο Ιόνιο πέλαγος, προστάτευε την πρωτεύουσα του πριγκιπάτου Ανδραβίδα και το σημαντικό λιμάνι της Γλαρέντζας. Στις αρχές του 15ου αιώνα το κάστρο περνά στην κατοχή του Καρόλου Τόκκου, κόμη της Κεφαλονιάς και δεσπότη της Ηπείρου. Το 1427 περιήλθε ειρηνικά στον Κωνσταντίνο Παλαιολόγο μετά το γάμο του με την κόρη του Τόκκου. Το κάστρο παρέμεινε σε χρήση μέχρι τα χρόνια της Ελληνικής Επανάστασης του 1821, περνώντας από τα χέρια των Τούρκων (1460-1687, 1715-1821) και των Βενετών (1687-1715).

Σήμερα το Χλεμούτσι εξακολουθεί να διατηρεί τον έντονο φράγκικο χαρακτήρα του. Παραμένει ένα από τα σημαντικότερα και πιο καλοδιατηρημένα φρούρια της Ελλάδας και αποτελεί εξαιρετικό δείγμα φρουριακής αρχιτεκτονικής της εποχής της Φραγκοκρατίας στην Πελοπόννησο. Λειτουργεί και Μουσείο εντός του κάστρου, με πλούσια συλλογή αντικειμένων της φράγκικης εποχής που βρέθηκαν στην περιοχή.

Κάστρο Γλαρέντζας

Η Γλαρέντζα ιδρύθηκε από τον πρίγκιπα Γουλιέλμο Βιλλεαρδουίνο λίγο μετά τα μέσα του 13ου αι. για να αποτελέσει τη βασική σκάλα για τα πλοία του Πριγκιπάτου της Αχαΐας. Η Γλαρέντζα αποδεικνύεται τάχιστα ως το σημαντικότερο οικονομικό και αστικό κέντρο της σταυροφορικής ηγεμονίας με διεθνή ακτινοβολία. Διέθετε νοσοκομείο, τράπεζες και κτήρια για την εξυπηρέτηση των ναυτιλλομένων, καθώς και νομισματοκοπείο. Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά από τις αρχές του 15ου αι. Το Πριγκιπάτο είναι σε πλήρη αποσύνθεση, η Γλαρέντζα χάνει το ρόλο της.

Κυλλήνη

Η Κυλλήνη αποτελεί προσφιλή προορισμό χάρη στις απέραντες αμμουδιές που διαθέτει. Έχει πολλά ξενοδοχεία, εστιατόρια, ταβέρνες. Η βραχονησίδα απέναντι από το λιμάνι της Κυλλήνης λέγεται Καυκαλίδα που έχει ως βασικό χαρακτηριστικό έναν όμορφο, πετρόκτιστο φάρο που λειτουργεί από το 1906. Μόλις 2,5 χιλιόμετρα από την Κυλλήνη, σε μια απόμερη κοιλάδα γεμάτη με γέριες ελιές, βρίσκεται η ιστορική Ιερά Μονή Βλαχερνών, που είναι αφιερωμένη στο Γενέσιο της Θεοτόκου. Σε μικρή απόσταση, 6 χλμ από την Κυλλήνη, σε μια σε μια μικρή κοιλάδα με αιωνόβια δέντρα κυρίως ευκαλύπτους, βρίσκονται και τα διάσημα ιαματικά λουτρά Κυλλήνης.

Η Κυλλήνη είναι το ένα από τα δύο λιμάνια της Ηλείας (το άλλο είναι το Κατάκολο). Από την Κυλλήνη υπάρχει ακτοπλοϊκή συγκοινωνία για την Ζάκυνθο και την Κεφαλονιά.

Παραλία Κουρούτα

Η Κουρούτα είναι παραθαλάσσιος οικισμός με εξοχικές κατοικίες, ενοικιαζόμενα δωμάτια και μερικά εντυπωσιακά ξενοδοχεία. Η μεγάλη αμμώδης παραλία της Κουρούτα διεκδικεί τον τίτλο μίας εκ των καλύτερων ακτών της Πελοποννήσου. Έχει ωραία beach bar και εστιατόρια, ενώ πάνω από την παραλία λειτουργεί και δημοτικό camping. Η Κουρούτα είναι ένας ιδανικός προορισμός και για οικογένειες με μικρά παιδιά γιατί ολόκληρη η κεντρική οδός που περνά πάνω από την παραλία είναι πεζοδρομημένη.

Αρχαία Πλατιάνα

Αρχαίο Θέατρο Πλατιάνας

Το Αρχαίο Θέατρο είναι ενσωματωμένο στον αρχαιολογικό χώρο. Αν και λιγότερο γνωστό από άλλα θέατρα της Πελοποννήσου, εντυπωσιάζει με την κατασκευή του και τη φυσική του ένταξη στο τοπίο. Χρονολογείται από την ελληνιστική περίοδο και χρησιμοποιήθηκε για θεατρικές και πολιτικές εκδηλώσεις. Η θέα από το θέατρο κόβει την ανάσα, καθώς αγκαλιάζει τον γύρω ορεινό όγκο. Η επίσκεψη συνδυάζει πολιτιστική εμπειρία και επαφή με τη φύση, σε ένα ήσυχο, αυθεντικό περιβάλλον.

Το θέατρο δεν είναι οργανωμένος αρχαιολογικός χώρος και βρίσκεται σε διαδικασία αναστήλωσης.

Αρχαιολογικός Χώρος - Ακρόπολη Πλατιάνας

Η ακρόπολη της Πλατιάνας αποτελεί μια πολύ σημαντική αρχαιολογική θέση της σημερινής Ηλείας, με την περίοδο ακμής της να τοποθετείται στην ύστερη κλασική και την ελληνοιστική εποχή. Στην επιλογή της θέσης κατά την αρχαιότητα θα πρέπει να συνετέλεσε το γεγονός πως δέσποζε στην περιοχή της ορεινής Τριφυλίας και πως ήλεγχε το δρόμο από την Πισάτιδα προς τη Μεγαλόπολη και την υπόλοιπη Αρκαδία. Από τα λείψανα της πόλης ξεχωρίζει το θέατρο που βρίσκεται στο ανατολικό τμήμα της ακρόπολης και έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς αποτελεί το δεύτερο σωζόμενο μνημείο της συγκεκριμένης κατηγορίας στην Ηλεία, μετά από αυτό της αρχαίας Ηλίδας. Ωράριο λειτουργίας: Χειμερινό (Νοέμβριος - Απρίλιος): 08:30 π.μ. - 03:30 μ.μ. Θερινό (Μάιος-Οκτώβριος): 08:00 π.μ.-08:00 μ.μ.

Λαμπεία

Η Λαμπεία, γνωστή και ως Δίβρη, είναι ένα παραδοσιακό ορεινό χωριό στην ορεινή Ηλεία, χτισμένο σε υψόμετρο περίπου 900 μέτρων. Περιβάλλεται από ελατοδάση και χαρακτηρίζεται από πέτρινα σπίτια, τρεχούμενα νερά και καθαρό αέρα. Το χωριό έχει πλούσια ιστορία, ιδιαίτερα κατά την Επανάσταση του 1821. Οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν φυσικές διαδρομές, να επισκεφθούν παλαιά μοναστήρια και να ζήσουν την αυθεντική ελληνική φιλοξενία. Η Λαμπεία αποτελεί ιδανικό προορισμό για χαλάρωση και επαφή με τη φύση και την παράδοση.

Δάσος Φολόης

Το Δάσος της Φολόης, ή Κρόνιο Δρυόδασος, είναι ένα από τα λίγα επίπεδα δρυοδάση της Ελλάδας και της Ευρώπης. Εκτείνεται στην ορεινή Ηλεία και συνδέεται με τη μυθολογία, καθώς λέγεται ότι εδώ ζούσε ο Κένταυρος Φόλος, φίλος του Ηρακλή. Το δάσος αποτελεί έναν οικολογικό παράδεισο, με αιωνόβιες δρυς, πλούσια χλωρίδα και πανίδα. Ιδανικό για πεζοπορία, ποδηλασία και εξερεύνηση, προσφέρει στους επισκέπτες την αίσθηση ότι βρίσκονται σε παραμυθένιο τοπίο. Είναι ένας από τους πιο μαγευτικούς φυσικούς προορισμούς της Πελοποννήσου.

Κρέστενα

Τα Κρέστενα είναι χτισμένα σε προνομιακή θέση κοντά στον Αλφειό και την Αρχαία Ολυμπία. Είναι όμορφος οικισμός με γύρω δάση από έλατα και βελανιδιές, κυπαρίσσια, ελαιώνες, αμπέλια πάνω σε ήπιους λόφους, που διαμορφώνουν το τοπίο του. Διαθέτει έντονο παραδοσιακό χρώμα, με πλακόστρωτους δρόμους, παλιές κατοικίες, ωραία πλατεία και πολλά μαγαζιά. Οι κάτοικοι διατηρούν έθιμα και παραδόσεις, προσφέροντας αυθεντική

φιλοξενία. Είναι ένας τόπος όπου η ιστορία και το φυσικό κάλλος συνυπάρχουν, ιδανικός για ήσυχες εξορμήσεις και εξερεύνηση της ευρύτερης περιοχής.

Αρχαία Ολυμπία

Αρχαιολογικός Χώρος Ολυμπίας

Ο αρχαιολογικός χώρος Ολυμπίας είναι ένας από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας και γενέτειρα των Ολυμπιακών Αγώνων. Βρίσκεται δίπλα στον ποταμό Αλφειό. Εδώ λατρευόταν ο Δίας και το επιβλητικό άγαλμά του, έργο του Φειδία, ήταν ένα από τα Επτά Θαύματα του Αρχαίου Κόσμου. Στον χώρο σώζονται το Στάδιο, ο Ναός του Δία, ο Ναός της Ήρας και πλήθος άλλων μνημείων. Η Ολυμπία αποπνέει ιερότητα και ιστορικό μεγαλείο, προσελκύοντας επισκέπτες από όλο τον κόσμο για να γνωρίσουν τη γέννηση του αθλητισμού και της ειρήνης. Σύμφωνα με τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, *δεν υφίσταται αρχαιολογικός χώρος σ' ολόκληρο τον κόσμο με τόσο στενή αναφορά προς τη σημερινή πραγματικότητα όσο σ' αυτόν της Ολυμπίας*. Ωράριο Λειτουργίας: Θερινή Περίοδος (Απρίλιος - Οκτώβριος) Καθημερινά, 8:00 - 20:00. Χειμερινή Περίοδος (Νοέμβριος - Μάρτιος): Καθημερινά, 8:30 - 15:30. Τιμή εισιτηρίου: ολόκληρο € 20 και μειωμένο € 10 (περιλαμβάνει: είσοδο στον αρχαιολογικό χώρο, στο αρχαιολογικό μουσείο και στο μουσείο των Ολυμπιακών Αγώνων).

Αρχαιολογικό Μουσείο Ολυμπίας

Το Μουσείο έχει εκθέματα που παρουσιάζουν τη μακρά και συναρπαστική ιστορία του πιο φημισμένου ιερού της αρχαιότητας, του πανελληνίου ιερού του Διός. Επίσης σπουδαία αριστουργήματα από τη μακρά ιστορία της γενέτειρας των Ολυμπιακών Αγώνων.

Μουσείο Ιστορίας των Ολυμπιακών Αγώνων της Αρχαιότητας

Ήταν το πρώτο επαρχιακό Μουσείο που κτίστηκε στην Ελλάδα, με δωρεά του εθνικού ευεργέτη Ανδρέα Συγγρού. Στο Μουσείο περιλαμβάνεται έκθεση που πραγματεύεται σημαντικά κεφάλαια – σταθμούς της υπερχλιετούς ιστορίας των Ολυμπίων και των άλλων πανελληνίων αγώνων (Πύθια, Ίσθμια, Νέμεα και Παναθήναια). Ωράριο Λειτουργίας: Θερινή Περίοδος (Απρίλιος - Οκτώβριος) Καθημερινά, 8:00 - 20:00, Χειμερινή Περίοδος (Νοέμβριος - Μάρτιος): Καθημερινά, 8:30 - 15:30, Τελευταία είσοδος: 15' πριν τη λήξη του ωραρίου.

Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας (Κοτσανά) - Μουσείο Αρχιμήδη στην Αρχαία Ολυμπία

Το μουσείο Αρχιμήδη αποτελεί ένα μοναδικό θεματικό μουσείο επιστήμης και τεχνολογίας στον ελλαδικό χώρο αφιερωμένο στο μεγαλύτερο μαθηματικό, φυσικό, μηχανικό, αστρονόμο και εφευρέτη της αρχαιότητας αλλά και στην ευρύτερη αρχαιοελληνική τεχνολογία της εποχής του. Ο Αρχιμήδης υπήρξε μοναδική και κορυφαία ιδιοφυΐα στον πνευματικό κόσμο όλων των εποχών, κληροδότησε στον παγκόσμιο πολιτισμό σπουδαίες πραγματείες στα πεδία όλων των αρχαίων επιστημών και το σημαντικότερο αποτέλεσε το

εφαλτήριο για την ανάπτυξη της σύγχρονης επιστήμης. Τα εκθέματα συνοδεύονται από πλούσιο οπτικοακουστικό υλικό (στα ελληνικά και αγγλικά) όπως επεξηγηματικές πινακίδες και γιγαντοαφίσες με πολλές πληροφορίες, αναλυτικά σχέδια, φωτογραφίες και πλήρεις βιβλιογραφικές αναφορές ενώ πολλά από τα εκθέματα είναι διαδραστικά. Δημιουργός του Μουσείου είναι ο Κώστας Κοτσανάς. Σπούδασε στο Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών. Έχει αφιερώσει τη ζωή του στη μελέτη του Αρχαίου Ελληνικού Πολιτισμού και ιδιαίτερα στο πεδίο της Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας. Έχει δημιουργήσει το «Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας» και το «Μουσείο Αρχαίων Ελληνικών Μουσικών Οργάνων και Παιχνιδιών» στην Αθήνα (Πινδάρου 6 και Ακαδημίας, Κολωνάκι), το «Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας» στο Κατάκολο και το «Μουσείο Αρχιμήδη» στην Αρχαία Ολυμπία (Πραξιτέλη Κονδύλη 9).

Ωράριο Λειτουργίας: 1/4 μέχρι 30/10: καθημερινά 10:00-20:00, 1/11 μέχρι 31/3: καθημερινά 10:00-15:00.

Τηλ. (+30) 693 183 153 0, (+30) 26240 2308, email: infokotsanas@gmail.com

Οινοποιεία Ηλείας

Η αμπελοκαλλιέργεια ήταν διαδεδομένη στην περιοχή της Ηλίας από την αρχαιότητα. Σήμερα υπάρχουν πολλά οινοποιεία, πολλά από αυτά είναι και επισκέψιμα. Οι περισσότεροι αμπελώνες βρίσκονται γύρω από την περιοχή του Πύργου, την Αρχαία Ολυμπία και την Αμαλιάδα, δεχόμενοι την επίδραση των ποταμών Αλφειού και Πηνειού. Οι ποικιλίες που καλλιεργούνται κυρίως είναι οι ερυθρές Αυγουσιιάτης, Μαυροδάφνη, Refosco, Mourvedre και Grenache Rouge, οι ερυθρωπές Ροδίτης και Φιλέρι και οι λευκές Τίνακτορώγος, Ασύρτικο και Viognier.

Κατάκολο

Το Κατάκολο είναι ένα από τα μεγαλύτερα και σημαντικότερα τουριστικά λιμάνια της χώρας και μια από τις κυριότερες πύλες εισόδου τουριστών στην Ελλάδα. Η πρώτη αναφορά του χωριού ως “Κατάκολο” συναντάται σε εμπορικού περιεχομένου έγγραφο των αρχών του 16ου αιώνα. Επίκεντρο του χωριού, από τα πρώτα του χρόνια, ήταν το λιμάνι του για το εμπόριο της σταφίδας της περιοχής. Στα αξιοθέατα της περιοχής περιλαμβάνονται: το κάστρο - γνωστό και ως Ποντικόκαστρο που χτίστηκε τη Βυζαντινή περίοδο από τους Βιλλεαρδουίνους, ο φάρος στη νοτιοδυτική πλευρά του χωριού που κατασκευάστηκε το 1865 με την εμβέλειά του να φθάνει τα 18 με 19 ναυτικά μίλια, το Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας με 300 περίπου εξαιρετικές εφευρέσεις του αρχαιοελληνικού τεχνολογικού θαύματος που καλύπτουν την περίοδο από το 2000 π.Χ. μέχρι το τέλος του αρχαίου ελληνικού κόσμου.

Ανδρίτσεινα

Η Ανδρίτσεινα είναι ένα από τα πιο γραφικά χωριά της Πελοποννήσου, χτισμένο σε υψόμετρο 750 μέτρων, στις παρυφές του όρους Λύκαιον. Ξεχωρίζει για την αρχιτεκτονική της, τα πέτρινα σπίτια, τις βρύσες και τη μεγάλη της πλατεία. Η φημισμένη Δημόσια Βιβλιοθήκη της φιλοξενεί σπάνια βιβλία και χειρόγραφα. Σε κοντινή απόσταση βρίσκεται ο Ναός του Επικούριου Απόλλωνα, ένα αριστούργημα της αρχαίας αρχιτεκτονικής. Η Ανδρίτσεινα προσφέρει αυθεντική φιλοξενία και αποτελεί ιδανικό προορισμό για πολιτιστικές και φυσιολατρικές εξορμήσεις.

- Το Λαογραφικό Μουσείο της Ανδρίτσεινας λειτουργεί τις ημέρες: Τετάρτη, Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή: 11:00 – 14:00 και
- Η είσοδος στο Μουσείο είναι ελεύθερη.

Ναός Επικούριου Απόλλωνα

Είναι από τους σημαντικότερους και επιβλητικότερους ναούς της αρχαιότητας, αφιερωμένος στον Επικούριο Απόλλωνα. Χαρακτηρίζεται από πλήθος πρωτοτυπιών τόσο στην εξωτερική όσο και στην εσωτερική του διαρρύθμιση, που τον καθιστούν μοναδικό μνημείο στην ιστορία της αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής. Η ανέγερσή του τοποθετείται στο 420-400 π.Χ. Εμπνευστής και κατασκευαστής του ναού θεωρείται ο Ικτίνος, μέγας αρχιτέκτονας της αρχαιότητας, που μαζί με τον Καλλικράτη σχεδίασε τον Παρθενώνα. Αναγνωρίστηκε από την UNESCO ως Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς, το 1986. Ωράριο λειτουργίας: Από 01.04.2025 Καθημερινά (Δευτέρα - Κυριακή): 08:00 - 20.00 - Τελευταία είσοδος 19:30. Από την 1η Σεπτεμβρίου 2025 το ωράριο λειτουργίας του Αρχαιολογικού Χώρου διαμορφώνεται, λόγω σταδιακής μείωσης της διάρκειας της ημέρας, ως ακολούθως: 1η έως 15η Σεπτεμβρίου 08:00 – 19:30 - Τελευταία είσοδος 19:00, 16η έως 30η Σεπτεμβρίου 08:00 – 19:00 - Τελευταία είσοδος 18:30, 1η έως 15η Οκτωβρίου 08:00 – 18.30 - Τελευταία είσοδος 18:00 και 16η έως 30η Οκτωβρίου 08:00 – 18:00 - Τελευταία είσοδος 17:30

http://odysseus.culture.gr/h/3/gh355.jsp?obj_id=6664

Γενικές Χρήσιμες Πληροφορίες

Σημαντικές Εκδηλώσεις

Αρχαία Ήλιδα

Φεστιβάλ Αρχαίας Ήλιδας

Διοργανώνεται τον Αύγουστο από τον Δήμο Ήλιδας σε συνεργασία με το ΝΠΔΔ «ο ΗΛΕΙΟΣ», με παραστάσεις και αφιερώματα που ξεκινούν από το δωρικό θέατρο και την αρχαία ελληνική τραγωδία και φτάνουν ως τη σύγχρονη ελληνική γραφή ενώ παρουσιάζονται και έργα διεθνούς ρεπερτορίου. Πολλές παραστάσεις δίνονται στο αρχαίο θέατρο.

Το Φεστιβάλ Αρχαίας Ήλιδας, διαθέτει διακρίσεις ποιότητας όπως το "EFFE LABEL", και το βραβείο Silver Best City Awards που του απονεμήθηκε το 2023.

Αρχαία Ολυμπία

Διεθνές Φεστιβάλ Αρχαίας Ολυμπίας

Διοργανώνεται το καλοκαίρι (από Ιούλιο μέχρι και Σεπτέμβριο) από τον Δήμο Αρχαίας Ολυμπίας σε συνεργασία του με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηλείας. Περιλαμβάνει παραστάσεις και εκδηλώσεις καθώς και **θεατρικά βιωματικά εργαστήρια** σε συνδυασμό με δωρεάν ξενάγηση των συμμετεχόντων στην Ιερά Άλτι. Τα εργαστήρια λαμβάνουν χώρα εντός του Αρχαιολογικού Χώρου της Ολυμπίας.

Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ολυμπίας

Το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ολυμπίας απευθύνεται σε Παιδιά και Νέους προσφέροντας ένα δυναμικό πεδίο έκφρασης αλλά και απόκτησης γνώσης. Κάθε χρόνο, την περίοδο Νοεμβρίου – Δεκεμβρίου, το φεστιβάλ φιλοξενεί ταινίες από όλο τον κόσμο, από μικρού μήκους animation μέχρι ταινίες μυθοπλασίας και ντοκιμαντέρ, δίνοντας έμφαση σε υψηλής αξίας κινηματογραφικές ταινίες. Συνδιοργανωτές του Φεστιβάλ είναι οι Δήμοι Πύργου, Ήλιδας και Ζαχάρω, το Υπουργείο Πολιτισμού και η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας.

Καταλύματα

Πύργος

Στον Πύργο Ηλείας υπάρχουν ξενοδοχεία 3 και 4 αστέρων που προσφέρουν άνετη διαμονή και καλές παροχές. Είναι ανοικτά όλο τον χρόνο.

Σε κοντινές περιοχές όπως η Κυλλήνη και η Κουρούτα, υπάρχουν ξενοδοχεία 4 αστέρων, ωστόσο ενδέχεται να λειτουργούν μόνο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Γαστρονομία

Η διαδρομή προσφέρεται για ποικίλες γεύσεις από θαλασσινά μέχρι ψητά κρεατικά και μαγειρευτό φαγητό στις τοπικές ταβέρνες της περιοχής.

Πύργος

Στον Πύργο θα φάτε σουβλάκι με ειδικό μαρινάρισμα, γουρνοπούλα και λαλάγγια με παγωμένο τσίπουρο.

Κρέστενα

Στα Κρέστενα έχει πολλά ταβερνάκια, όπως ψητοπωλεία, μεζεδοπωλεία με πιάτα της ελληνικής κουζίνας.

Ανδρίτσαινα

Στην Ανδρίτσαινα θα φάτε κατσικάκι φούρνου, πίτες και τραχανά.